



Heating & Food Consumption Instructions



Place sealed tray meal in microwave on High for 1-2 minutes or warm in oven at medium heat (350) for 20-30 minutes. Discard any uneaten portion.

1

Your meals are fully cooked and should be kept cold in refrigeration until ready to eat.



2

3



Whole fruit, like apples and pears, although wrapped for added protection should be removed from bag and thoroughly rinsed before enjoying.

Please freeze all meals not planned to be eaten within 3 days.

Please heat Chicken Drumstick for a total of 5 minutes in the Microwave.

Please heat all meals to an internal temperature of 165° F.

Instrucciones de calentamiento y consumo de alimentos



Coloque la bandeja de comida sellada en el microondas a temperatura alta por 1-2 minutos o caliente en el horno a fuego medio (350°F) por 20-30 minutos. Descarte cualquier porción no consumida.

1

Sus comidas están completamente cocinadas y deben mantenerse frías en refrigeración hasta que esté listo para comer.



2

3



Las frutas enteras, como las manzanas y las peras, aunque envueltas para mayor protección, deben retirarse de la bolsa y enjuagarse bien antes de disfrutarlas.

Por favor congele lo que no se va consumir en 3 días.

La pierna de polo requiere 5 minutos en el microonda.

Por favor caliente todas las comidas a una temperatura interna de 165° F.